

# Strama-nätverket för läkare som ansvarar för särskilda boenden för äldre (SÄBO) i Västerbotten

## Historik

Nätverket riktat till läkare med ansvar för SÄBO i Västerbotten bildades 2012 och hålls ihop av geriatriker som gör detta inom ramen för Strama/Smittskydd. Anställningsgraden i nätverket är 10 %. Nätverksansvarig arbetar övriga tid vid Geriatriskt Centrum samt vid Capio Norrlandsklinikens Hälsocentral med eget läkaransvar för tre SÄBO.

## Möten

Nätverket har 3 - 4 träffar per år. Inriktning/fokus för dessa sker i nära dialog och avstämning med kollegorna inom nätverket. Träffarna sker fysiskt på Regionens Hus i Umeå med möjlighet till digitalt deltagande. Det är ett brett geografiskt deltagande från länets hälsocentraler. Inbjudningarna till träffarna sker dels via verksamhetscheferna för respektive Hälsocentral, dels via mejl-lista enligt tidigare deltagande som uppdateras fortlöpande. Samtliga möten protokollförs och protokollen finns att läsa på Smittskyddets hemsida under rubriken Strama.

## Behov

I Sverige bor i nuläget cirka 100 000 individer på SÄBO. Dessa individer är generellt sköra, har många riskfaktorer för infektioner och har också en hög andel infektioner. Det gör att det finns ett stort behov av Strama-nätverk riktat till denna målgrupp. Läkare med ansvar för SÄBO är ofta ensamma i sina beslut då de befinner sig på SÄBO för rond eller ex mer akut hembesök. Sjuksköterskor finns ofta att diskutera med men som läkare är de oftast ensamma. Därför fyller detta nätverk en viktig funktion för att möta läkarkollegor, som i sin tur är vana vid liknande frågeställningar, i både lätta och svåra frågor.

På ett SÄBO blir utredningsnivån inte sällan justerad och en hög tilltro till klinisk bedömning behövs. Läkaren på SÄBO behöver noga överväga vilka ev. blodprover/odlingar som är rimliga att ta. Det etiska perspektivet rörande om individen gagnas av att få den fortsatta vården på äldreboendet eller om sjukhusvård i mer sällsynta fall blir bättre för patienten är vanligt förekommande. Vårdinriktningsbeslut tas fortlöpande och där kommer inte sällan beslut om behandling med antibiotika eller ej in.

## Upplägg

Nätverksträffarna bygger i hög utsträckning på frågor och diskussioner. Inte sällan berörs etiska aspekter och ett ex på detta kan vara diskussion rörande generella ställningstaganden rörande om och när det är rimligt att avstå från att påbörja antibiotikabehandling hos en patient i palliativt skede.

Nätverkets huvudtema är infektioner och tankesätt kring diagnostik och förebyggande behandling. Diskussionerna är såväl på en generell nivå som specifik exempelvis rörande antibiotikaval vid en viss infektion och för- och nackdelar med denna. De stora grupperna av infektioner som urinvägs-, luftvägs- och sårinfektioner, återkommer med regelbundenhet.

Över tid har träffarna ändrat karaktär till att flertalet år bygga på att det i princip alltid är med en inbjuden gäst. Nätverksansvarig bjuder in gästen i god tid och valet styrs av vilket kompetensområde nätverket behöver uppdateras inom och vilken gäst/kollega som bedöms kunna mycket inom det utsedda området. Det innebär ofta att sjukhusspecialiserad kollega möter läkarkollegor som huvudsakligen arbetar inom primär-/öppenvård, varpå samarbete skapas, ödmjukhet inför varandras kunskap tydliggörs och lyfts samt att kompetens utbyts från båda håll. Det är en mycket stor vinst att ha möjligheten att mötas i detta forum och helt i linje med nära vård. Därtill blir gränser mellan kommun- och region små vilket gynnar vård och samarbeten.

## Övrigt arbete

Utöver nätverksträffarna sköter nätverksansvarig ett fortlöpande arbete med frågor och diskussioner som kommer upp och behöver tas "där och då".

## Healthcare- associated infections and antimicrobial use in long-term care facilities (HALT)

Svenska HALT är en mätning av vårdrelaterade infektioner och antibiotikaanvändning i särskilt boende. Syftet är att stödja och stimulera till ett lokalt och regionalt systematiskt kvalitetsarbete. Nätverket har en gemensam ambition att vi inom Västerbotten ska öka deltagandet i HALT där vi hittills tyvärr haft ett lågt deltagande.

[Ref till film Youtube med beskrivning av nätverket](#)